



مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره پایش پروتنکل جذب کودکان (ویژه مربیان)

مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره پایش

مربیان عزیز

آغازین روزهای مهد کودک یا مدرسه برای کودکان تجربه بسیار مهم و تاثیرگذاری است که گاه خاطره و آثار آن تا سالیان دراز باقی می‌ماند. جذب مناسب کودک به اولین محیط اجتماعی، حاصل همکاری درست والدین و مربیان است. از این رو لازم است تا هم والدین و هم مربیان با نقش خود به خوبی آشنا باشند و نکات مهم در این خصوص را رعایت کنند. توجه به موارد زیر کمک می‌کند تا به عنوان یک مربی در جذب بهتر کودک به مهد یا مدرسه و کاهش نگرانی‌های او موفق عمل کنید.

- خوشرو و مهربان باشید و از لباسی با رنگ‌های شاد استفاده کنید.
- در برخورد اول با کودک حتما ارتباط چشمی برقرار کنید، هم‌قد کودک شوید، لب‌خند بزنید و خودتان را معرفی کنید.
- در وهله اول به کودک فرصت دهید و اصرار زیاد برای ارتباط گرفتن نداشته باشید، اجازه دهید کودک به کاوش در محیط بپردازد.
- با والدین کودک به خوبی ارتباط برقرار کنید تا کودک از این ارتباط احساس امنیت بگیرد.
- اجازه دهید کودک در سایه حضور والدین، با شما و محیط جدید آشنا شود. پس به ترک زودهنگام مهد توسط والدین اصرار نداشته باشید. بهترین زمان برای اینکه کودک مستقلانه در مهد یا مدرسه بماند زمانی است که به اندازه کافی با مربیان، همسالان و محیط آشنا شده باشد. سن کودک، تجربه‌های قبلی و ویژگی‌های فردی اوست که تعیین می‌کند چقدر برای جذب او زمان لازم است. بطور معمول می‌توان یک هفته را برای یک جذب مناسب در نظر گرفت اما توجه داشته باشید که هر کودک زمان خاص خود را می‌طلبد.
- برای برقراری ارتباط با کودک صبور، خلاق و انعطاف‌پذیر باشید.
- به تفاوت‌های فردی کودکان توجه داشته باشید و با هر کودک مطابق با شرایط خودش رفتار کنید.
- برای آشنایی بیشتر با کودک و آگاهی از نیازها و ویژگی‌های او لازم است مربی کودکان را کاملاً زیر نظر داشته و به جزئیات رفتار آنان توجه کنید.

مرکز خدمات روان شناسی و مشاوره پایش
پروتکل جذب کودکان (ویژه مریان)

- کودک را مانند یک انسان بزرگسال در نظر بگیرید، با احترام کامل با او رفتار کند و به حالات، احساسات و هیجانات کودک توجه کامل داشته باشید (به ویژه واکنش های غیر کلامی) تا قبل از بهم ریختن کودک و بیشتر شدن هیجاناتش بتوانید احساسش را تغییر دهید.
- برای روز اول کلاس، برنامه و محتوای شاد تدارک ببیند و کودک را در برنامه ها و بازی ها مشارکت دهید.
- در کلاس ها از موزیک استفاده کنید (توجه شود صدای موزیک بلند و با هیجان زیاد نباشد).
- در روزهای ابتدایی بازی های متنوع با زمان کوتاه آماده کنید تا جذابیت کلاس برای کودک بیشتر شود.
- برای تک تک کودکان وقت بگذارید و جداگانه با آنها صحبت کنید و این اطمینان را به آنها بدهید که به نیازهایشان توجه دارید.
- اگر کودک برای بازی همراهی نمی کند اصرار نداشته باشید و مسئولیتی مطابق با چیزی که دوست دارد به او بدهید.
- کودک را تشویق کنید.
- در ارتباط اول و روزهای ابتدایی به کودک سخت نگیرید، بعد از اینکه کودک ارتباط مثبت و امنی با مربی بگیرد به صحبتش گوش می کند و قوانین را رعایت می کند.