



پروتکل جذب کودک

ویژه والدین

مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره پایش

والدین گرامی

آغازین روزهای مهد کودک یا مدرسه برای کودکان تجربه بسیار مهم و تاثیرگذاری است که گاه خاطره و آثار آن تا سالیان دراز باقی می ماند. حضور مستقلانه در محیط جدید و دور شدن از والدین، ارتباط با افراد جدید و ناآشنا، انطباق با برنامه‌ها، انتظارات و قواعد جدید، ممکن است برای کودک نگران کننده باشد. آنچه در این شرایط به کودک کمک می کند فرایند جذب اصولی است که خود حاصل همکاری والدین و مربیان است. از این رو لازم است تا هم والدین و هم مربیان با نقش خود به خوبی آشنا باشند و نکات مهم در این خصوص را رعایت کنند. توجه به موارد زیر کمک می کند تا به عنوان والد به جذب بهتر کودک به مهد یا مدرسه و کاهش نگرانی های او موفق عمل کنید.

- با نزدیک شدن روز اول کلاس یا مهدکودک در گفت و گوی روزانه خود در مورد کلاس، مهد کودک، با اشتیاق و حوصله در مورد فعالیت هایی که می تواند انجام دهد و مربی ها صحبت کنید تا کودک از لحاظ روانی آماده تر شود. خاطرات خوشی که از مهدکودک یا مدرسه رفتن دارید و اتفاقات خنده داری که برایتان رخ داده را برای کودک تعریف کنید.
- با کودک به خرید بروید و اجازه دهید کیف و لوازم مورد نیازش را خودش انتخاب کند.
- توجه داشته باشید از روزهای قبل، کودک خواب منظمی داشته باشد و بخصوص شب قبل از آغاز مهد به خوبی بخوابد.
- قبل از رفتن به مهد یا کلاس برای لباس پوشیدن، صبحانه یا خوراکی خوردن کودک را تحت فشار قرار ندهید.
- اگر کودک به اسباب بازی یا شی خاصی علاقه دارد، اجازه دهید در روزهای اول همراه خود به مهد یا کلاس ببرد.

پروتکل جذب کودک

ویژه والدین

- صبور باشید، اجازه دهید کودک در ابتدا در محیط با کاوش، شروع به شناسایی افراد و بخش‌های مختلف کند.
- خودتان با مربی و مسئولین مهد کودک ارتباط دوستانه برقرار کنید تا کودک محیط مهد را امن بداند.
- در روزهای اول با هماهنگی مربی در مهد حضور فیزیکی داشته باشید تا اعتماد کودک به مربی و همکلاسی‌هایش جلب شود.
- برای جذب کودک به مربی، شما ارتباط خود را با فرزندان به صفر برسانید، کتاب بیاورید و مشغول خواندن کتاب شوید تا کودک این برداشت را داشته باشد که شما مشغول کار خودتان هستید.
- خودتان به عنوان والد آرامش داشته باشید، از بهم ریختگی یا تعلل کودک بهم نریزید (کودکان هیجانات ما را به خوبی درک می‌کنند).
- کودک را در زمان مشخص شده به مهد بیاورید و بدون تاخیر به دنبالش بیایید.
- یک خداحافظی خاص بین خود و فرزندان طراحی کنید.
- زمان خداحافظی حتما کوتاه باشد، می‌توانید یک وسیله از خودتان به کودک بدهید تا مدتی که کنارش نیستید آن را ببیند.
- در خانه درباره نگرانی‌هایی که راجع به کودک و مهد دارید جلوی کودکان صحبت نکنید.